

Spazierweg für Paare
durch den Grunewald

to go
Liebe

Impulsheft

Habt ihr Lust auf wertvolle Zeit zu zweit an der frischen Luft mit kreativen Impulsen?

Dann seid ihr genau richtig bei unserem Spazierweg für Paare „Liebe to go“. Für alle die gemeinsam durchs Leben gehen - egal ob frisch verliebt oder jahrelang verheiratet - haben wir einen Rundweg mit Gesprächsimpulsen vorbereitet. Mit Natur, frischer Luft und Inspiration fürs Herz.

Ihr könnt die vorgeschlagene Route nehmen, aber natürlich auch auf eigene Faust spazieren. Schilder durften im Wald nicht aufgestellt werden, deshalb ist die Entfernungen zwischen euren „Stationen“ ganz euch überlassen.

Nehmt die Fragen als Sprungbrett fürs Gespräch und nicht als To-Do-Liste.

Wir wünschen euch viel Spaß!



STATION



**„Freundliche Worte sind wie Honig -
süß für die Seele und gesund für den Körper.“**

Sprüche 16,24

Worte haben große Macht. Sie beeinflussen, wie wir uns fühlen, sie können aufbauen oder verletzen.



FRAG MAL

„Du siehst mich in der Ferne und lächelst. Was bringt dich zum Lächeln?“



NATUR PUR

Entscheidet euch für ein Tier oder einen Gegenstand aus dem Wald und beschreibt damit eine Eigenschaft eures Partners/eurer Partnerin.





STATION

**„Freu dich über all das Gute,
das der Herr, dein Gott, dir schenkt,
dir und allen, die zu dir gehören!“**

5. Mose 26,11

Eine Beziehung lebt von der Aufmerksamkeit füreinander und der Freude miteinander.



FRAG MAL

„Was war das schönste
Geschenk, das ich dir je gemacht
habe?“



SAG MAL

Vielleicht habt ihr Lust, in nächster
Zeit ein Fest mit Freunden zu feiern –
einfach, weil das Leben so schön ist.
Wen würdet ihr einladen? Was darf
bei einem guten Fest nicht fehlen?



STATION

***„Wenn der Regenbogen in den Wolken steht,
werde ich ihn ansehen, um mich an den
ewigen Bund zu erinnern, den ich mit allen
Lebewesen auf der Erde geschlossen habe.“***

Sprüche 16,24

Sich an Gutes zu erinnern hilft, es im Alltag über all dem, was sonst so zu tun ist, nicht zu vergessen: deshalb liebe ich dich, das haben wir schon gemeinsam erlebt.



SAG MAL

Erzähle von einer Erfahrung aus unseren ersten Tagen, an die du dich noch erinnern kannst.

SCHENK MIR EIN FOTO!

Schick deinem Partner/ deiner Partnerin heute Abend oder in den nächsten Tagen ein Foto von etwas, wodurch du dich in deinem Leben beschenkt fühlst.



STATION



„An unseren Türen warten alle köstlichen Früchte, frische und solche vom Vorjahr, für dich habe ich sie aufgehoben, mein Geliebter“

Hohelied 7, 14

Köstliche Früchte - das sind Berührungen und Zärtlichkeiten. Sie sind nicht nur ein Bonus in der Liebe, sondern ein ganz wichtiger Bestandteil.



FRAG MAL

Was war für dich der romantischste Moment in unserer Beziehung?



MACH MAL

Verabredet ein gemeinsames Zeichen, um einander zu zeigen, dass ihr euch auf gemeinsame Zärtlichkeit freut.



STATION



*„Kommt mit an einen einsamen Ort
und ruht ein wenig aus.“*

Markusevangelium 6,31a

Freundschaft und Liebe braucht gemeinsame Zeit -
auch Auszeiten aus dem Gewohnten.



FRAG MAL

Wenn Zeit und Geld kein Thema
wären, wie sähe für dich unser
idealer Urlaubsort aus? Was
würden wir dort tun?



MACH MAL

Gibt es eine Unternehmung, die ihr
in nächster Zeit mal gemeinsam neu
ausprobieren wollt? Oder etwas, das
ihr lange nicht mehr gemacht habt?
Verabredet euch dafür.



STATION



*„Freut euch mit den Fröhlichen
und weint mit den Weinenden!“*

Römerbrief 12,15

Besonders intensiv erleben wir Zweisamkeit, wenn man Gefühle teilt.



FRAG MAL

Wann habt ihr miteinander am meisten gelacht? In welchen Situationen seid ihr ausgelassen und fröhlich?



MACH MAL

Sucht einen richtig guten Witz und erzählt ihn dem/der anderen!



STATION

„Wenn dir einfällt, dass dein*e Partner*in etwas gegen dich hat, geh und versöhne dich zuerst mit ihm*ihr.“

Matthäusevangelium 5, 23-24

Manchmal ist es auch schwierig miteinander. Man müsste einander verstehen und vergeben können. Bei Konflikten in Beziehungen hat jede*r Anteil. Dafür Verantwortung zu übernehmen und sich zu entschuldigen öffnet den Weg für Versöhnung und Heilung.



FRAG DICH MAL

Gibt es etwas, für das ich mich entschuldigen muss?

SAG MAL

Bitte den*die andere*n um Vergebung oder Entschuldigung. Widerstehe dem Drang, dich herauszureden oder anderen die Schuld zu geben. Sprecht euch Vergebung aktiv zu: „Ich vergebe dir“



STATION



*„Das ist mein Gebot, dass ihr einander liebt,
so wie ich euch geliebt habe.“*

Johannesevangelium 15,12

Liebe zeigt sich unterschiedlich: in Worten, Taten, Berührungen, Zeit
oder (auch immateriellen) Geschenken.



FRAG MAL

Woran bzw. wann merkst du
am meisten, dass ich dich
liebe?



MACH MAL

Schreibe ein Kompliment auf einen
schönen Zettel und lege ihn der*dem
anderen unters Kopfkissen.



ENDE

***„Gott ist die Liebe und wer in der Liebe bleibt,
der bleibt in Gott und Gott in ihm.“***

1. Johannesbrief 4,16b

EINLADUNG ZU „SEKT & SEGEN“

Wir hoffen, euch hat unser Spazier-
Gesprächsweg gefallen.

Liebe ist eine starke Kraft, aber sie ist auch
zerbrechlich und zart. Pfl egt sie und lasst euch
Gottes Segen für eure Liebe zusprechen - alle
Paare sind willkommen.

Wir laden euch herzlich ein zu einer Andacht
für Paare am 23.9. um 18:00 Uhr in die
Epiphani enkirche (Knobelsdorfstraße 72/74,
14059 Berlin).



FEEDBACK/ KONTAKT

„Liebe to go - Grunewald!“ ist ein Projekt der Evangelischen Kirchengemeinden Frieden und Epiphanien.

Wenn ihr uns eine Rückmeldung geben wollt schreibt uns gerne an:
kontakt@liebe-to-go-grunewald.de

Auf unserer Internetseite liebe-to-go-grunewald.de haben wir noch ein paar Tipps u.a. Apps und Gesprächsanregungen für Paare.



Ev. Friedensgemeinde
030-3049496
friedensgemeinde.berlin

Ev. KG Epiphanien
030-89062260
epiphanien.de

